

SOHAM

Was ist Yoga?

Viel Interessantes rund um das Thema Yoga

Lesung & Gespräch bei Kaffee & Kuchen

Die Reihe "Blaue Stunde" bietet allen Teilnehmern die Möglichkeit, neben unserem praktischen Kurs-Programm, auch theoretisches Wissen zu erhalten. Diese Grundlagen klassischer Yoga-Philosophie können dabei helfen eigene, persönliche Erfahrungen im Yoga zu festigen und Türen eines tieferen Verstehens zu öffnen.



Zwanglos, informativ und kurzweilig ist unsere "Blaue Stunde", wir freuen uns auf euer Interesse!

Samstag 01.07.23
Beginn 15:00 Uhr



Dauer ca. 2 Stunden
Einzelstunde 15,- EUR
oder über 10er-Karte

www.yogaschule-soham.de